



Dr. Craig Penny

Disfruta una Buena Vida

MÁS INFORMACIÓN



Cumbaya & Manta



drcraigpenny.com

Giguenos



Dr. Craig Penny DC

La QUIROPRÁCTICA y el EMBARAZO

Para un embarazo más saludable, un parto
más suave y una mejor recuperación



Dr. Craig Penny es un reconocido quiropráctico con más de 25 años de trayectoria profesional, caracterizado por un profundo compromiso con la salud y el bienestar integral de sus pacientes. Su formación académica se llevó a cabo en la prestigiosa Life University Chiropractic, en Atlanta, Georgia (Estados Unidos), donde obtuvo el título de Doctor en Quiropráctica (D.C.), uno de los títulos más reconocidas a nivel internacional en su campo.

A lo largo de su carrera, el Dr. Penny ha ejercido en diversos países como Argentina y Uruguay, lo que le ha permitido ampliar su visión, perfeccionar sus técnicas y enriquecer su enfoque con una perspectiva multicultural.

Actualmente, desarrolla su labor profesional en Ecuador, donde continúa brindando atención de excelencia, comprometido con el cuidado personalizado y los más altos estándares éticos.

La biomecánica del embarazo

Postura adelantada de la cabeza

Dolor de cuello
Dolores de cabeza
Síndrome de la salida torácica
Dolor, hormigueo o entumecimiento en los brazos y muñecas
Síndrome del túnel carpiano

Hiperextensión del cuello

Dolor y rigidez en el cuello
Dolor de cabeza

Hiperextensión de la parte superior de la espalda

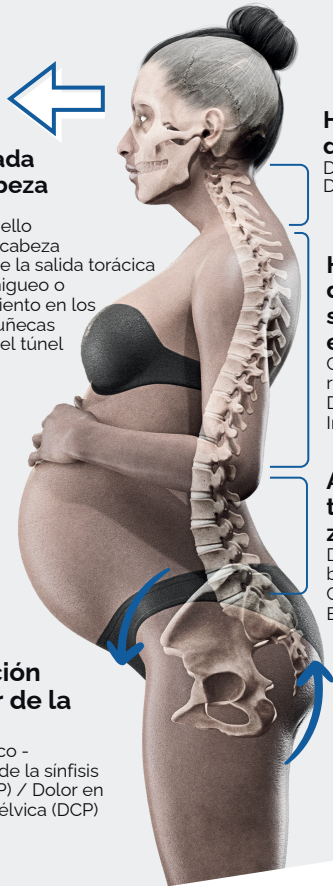
Capacidad pulmonar reducida
Dificultad para respirar
Indigestión

Aumento de la tensión en la zona lumbar

Dolor en la parte baja de la espalda
Ciática
Estreñimiento

Inclinación anterior de la pelvis

Dolor pélvico -
Disfunción de la sínfisis púbica (DSP) / Dolor en la cintura pélvica (DCP)



Durante el embarazo, el cuerpo experimenta una cantidad increíble de cambios fisiológicos y endocrinológicos.

El cuidado quiropráctico prenatal puede ayudar al cuerpo a adaptarse a estos cambios y mantener un embarazo más saludable.

¿Cuáles son los **beneficios** del **cuidado quiropráctico** durante el **embarazo**?



Menos dolor de cabeza y cuello

La pérdida de la curvatura cervical por los cambios posturales puede provocar dolor de cabeza y de cuello, dos de las principales razones por las que las personas acuden al quiropráctico.



Un parto más seguro

Los quiroprácticos trabajan con la pelvis durante el embarazo, restaurando el equilibrio y creando un entorno para un parto más fácil y seguro.



Menos dolor de espalda

A medida que el útero crece, el centro de gravedad cambia, lo que genera tensión en la parte baja de la espalda. Los estudios muestran que el 84% de las mujeres que recibieron atención quiropráctica durante el embarazo experimentaron alivio en el dolor de espalda. Además, la probabilidad de sufrir dolor lumbar durante el parto es significativamente menor.



Posición fetal óptima

Los quiroprácticos especializados en la atención prenatal pueden detectar, prevenir y corregir la posición anormal del feto. Una posición anómala del bebé puede crear complicaciones que dificulten o no permitan un parto natural - sin intervención quirúrgica.



Un parto más rápido

Según un estudio, las mujeres que recibieron atención quiropráctica durante su primer embarazo redujeron en un 24% la duración del parto. Aquellas que dieron a luz por 2ª o 3ª vez, la reducción en la duración del parto fue de un 39%.



Madre sana, bebé sano

La quiropráctica influye positivamente en el buen funcionamiento del sistema inmune tanto para la madre como para el bebé, ya que estos sistemas están íntimamente conectados durante todo el embarazo.