



Dr. Craig Penny

Disfruta una Buena Vida

MÁS INFORMACIÓN



Cumbaya & Manta



drcraigpenny.com

Giguenos



Dr. Craig Penny DC

QUIROPRÁCTICA PARA *niños*





Quiropráctica para niños Sencilla, Segura y Eficaz

El **cuidado quiropráctico** ofrece un enfoque suave y eficaz para ayudar a los niños a enfrentar los retos del crecimiento, desde los traumas al nacer hasta las caídas diarias y los problemas posturales.

Es un método fiable tanto para padres como para pediatras, diseñado para proporcionar una base natural y libre de medicamentos, con beneficios inmediatos y a largo plazo para la salud.

La columna vertebral de un niño, al igual que la de un adulto, está formada por 24 vértebras que permiten el movimiento y protegen la médula espinal, una parte esencial del sistema nervioso central (SNC). Este sistema, que incluye el cerebro y la médula espinal, coordina el crecimiento, la reparación y las funciones corporales en general. Lo logra conectando el cerebro con el resto del cuerpo a través de la médula espinal y del sistema nervioso periférico.

Las actividades diarias, como aprender a caminar, juegos bruscos, cargar mochilas pesadas o el uso prolongado del móvil, pueden provocar subluxaciones vertebrales (disfunciones articulares) que afectan negativamente a la columna y a la salud general al impedir la comunicación nerviosa entre el cerebro y el cuerpo.

Los quiroprácticos se especializan en detectar y corregir estas subluxaciones mediante ajustes precisos y suaves, garantizando la integridad de la columna y promoviendo una óptima comunicación nerviosa.

Además de ayudar a tu hijo/a a aliviar el dolor de espalda y cuello, el cuidado quiropráctico puede ser beneficioso para muchas dolencias o condiciones comunes que los niños, tanto pequeños como mayores, experimentan en su día a día.

A continuación, se presentan algunas de las razones más comunes por las que los padres llevan a sus hijos al quiropráctico:

**Lesiones por caídas
y juegos activos**

Dolores de crecimiento

**Funcionamiento del
sistema inmune**

Trastornos de conducta

Problemas de sueño

Escoliosis

Desequilibrios posturales

Infecciones de oído

Problemas respiratorios

La quiropráctica no es una cura directa para estas condiciones, pero mejora el bienestar general del niño y su capacidad natural de sanación al optimizar el funcionamiento de la columna y el sistema nervioso. Esto suele conllevar notables mejoras en diversas condiciones. Además de los ajustes, el quiropráctico también ofrecerá orientación sobre cambios en la dieta, suplementos, rutinas de ejercicio y una postura adecuada para mejorar aún más la salud general de tu hijo.

Preguntas Frecuentes

P: ¿El cuidado quiropráctico para los niños es seguro?

R: Absolutamente. Los quiroprácticos utilizan ajustes suaves adaptados a los niños para garantizar su seguridad y comodidad.

P: ¿Por qué mi hijo necesitaría cuidado quiropráctico?

R: Desde las tensiones derivadas del parto hasta las caídas en el parque y los problemas posturales, los niños enfrentan diversos desafíos. La quiropráctica puede ayudar a abordarlos y apoyar un crecimiento óptimo.

P: ¿Cómo puede beneficiar la quiropráctica al sistema inmunológico de mi hijo?

R: Una columna bien alineada promueve un sistema nervioso fuerte, que a la vez puede potenciar la respuesta inmunitaria, ayudando a combatir enfermedades comunes.

P: ¿Los ajustes para niños son iguales que para los adultos?

R: No, los ajustes pediátricos están adaptados para ser más suaves y específicos según las necesidades de los niños.

P: ¿Con qué frecuencia debe mi hijo ir al quiropráctico?

R: Depende de sus necesidades. El quiropráctico recomendará un plan adecuado según la condición de tu hijo.

P: ¿Puede causar dolor a mi hijo?

R: La mayoría de los niños consideran los ajustes quiroprácticos completamente indolores y relajantes. Las técnicas son suaves y están diseñadas para garantizar comodidad y efectividad.