



**Dr. Craig Penny** es un reconocido quiropráctico con más de 25 años de trayectoria profesional, caracterizado por un profundo compromiso con la salud y el bienestar integral de sus pacientes. Su formación académica se llevó a cabo en la prestigiosa Life University Chiropractic, en Atlanta, Georgia (Estados Unidos), donde obtuvo el título de Doctor en Quiropráctica (D.C.), uno de los títulos más reconocidas a nivel internacional en su campo.

A lo largo de su carrera, el Dr. Penny ha ejercido en diversos países como Argentina y Uruguay, lo que le ha permitido ampliar su visión, perfeccionar sus técnicas y enriquecer su enfoque con una perspectiva multicultural.

Actualmente, desarrolla su labor profesional en Ecuador, donde continúa brindando atención de excelencia, comprometido con el cuidado personalizado y los más altos estándares éticos.



**Dr. Craig Penny**  
Disfruta una Buena Vida

MÁS INFORMACIÓN



**Cumbaya & Manta**



[drccraigpenny.com](http://drccraigpenny.com)

*Ciudadanos*



Dr. Craig Penny DC

UNA INTRODUCCIÓN A LA  
**QUIROPRÁCTICA**





## ¿Qué es la Quiropráctica?

La quiropráctica es la profesión de la salud que tiene como misión restaurar, mantener y optimizar la salud a través de una atención directa a la columna vertebral y al sistema nervioso.

Las desalineaciones de la columna, conocidas como subluxaciones, pueden perturbar las capacidades naturales de tu cuerpo para sanarse y autorregularse. Estas subluxaciones se originan a partir de tres tipos de estrés: **físico** (por ejemplo: accidentes o mala postura), **emocional** (como la ansiedad o la depresión) y **químico** (incluyendo una nutrición deficiente y las toxinas ambientales). Los quiroprácticos están entrenados para identificar y corregir estas subluxaciones mediante ajustes específicos y suaves, eliminando las interferencias en el sistema nervioso y permitiendo que el cuerpo funcione de manera óptima.

La quiropráctica te ofrece un camino progresivo hacia un estado de salud y bienestar superiores, empezando desde tu situación actual en el espectro de la salud. Ya sea que busques aliviar molestias, mejorar tu estado de salud presente o mantener tu vitalidad, la quiropráctica es un aliado esencial en tu búsqueda de una vida plena y saludable.

## "El sistema nervioso controla y coordina cada órgano y función del cuerpo humano"

· Anatomía de Grey ·

Cada región de la columna vertebral controla diferentes áreas del cuerpo

### CERVICAL

Cuello  
Ojos  
Oídos  
Nariz  
Tiroides  
Hombros  
Codos  
Cuerdas vocales

### TORÁCICA

Espalda media  
Corazón - Pulmones  
Pared torácica  
Vesícula biliar  
Estómago  
Hígado - Páncreas  
Apéndice - Bazo  
Riñones  
Intestino delgado  
Glándulas suprarrenales

### LUMBAR

Parte baja de la espalda  
Intestino grueso  
Glúteos - Ingle  
Órganos reproductivos  
Muslos - Rodillas  
Piernas - Pies

### SACRO y CÓCCIX

Glúteos - Ingle  
Órganos reproductivos  
Piernas - Pies  
Recto - Ano  
Vejiga  
Glándula prostática



Posibles síntomas asociados con el mal funcionamiento de estas áreas

Dolores de cabeza - Migraña  
Mareos - Vértigo - Tinnitus - Depresión  
Problemas sinusales - Alergias - Fatiga  
Asma - Dificultad para respirar - Tos  
Secreción nasal - Problemas de visión  
Dolor de garganta - Rigidez en el cuello  
Dolor en el brazo - Entumecimiento u hormigueo en manos y dedos  
Disfunción tiroidea - Problemas cardíacos - Presión arterial alta/baja

Entumecimiento/dolor en muñecas, manos y dedos  
Dolor en la parte media de la espalda  
Congestión - Dificultad para respirar  
Asma - Presión arterial anormal  
Condiciones cardíacas - Bronquitis  
Neumonía - Problemas de la vesícula biliar  
Ictericia - Condiciones hepáticas  
Desequilibrio hormonal  
Disminución de la inmunidad  
Problemas estomacales  
Úlceras - Gastritis - Problemas renales

Dolor de espalda baja - Ciática  
Dolor o entumecimiento en las extremidades inferiores  
Estreñimiento - Colitis - Dolor de gases  
Diarrea - Síndrome del intestino irritable  
Problemas de vejiga - Problemas menstruales - Dificultad para la fertilidad

Dolor de espalda baja  
Dolor o entumecimiento en las extremidades inferiores  
Estreñimiento - Diarrea  
Disfunción menstrual  
Disfunción de la vejiga  
Disfunción sexual